

## LES BUTS

L'association des Femmes de Carrière du Québec Métropolitain Inc. (AFCQM) est un organisme à but non lucratif, qui vise d'abord à rassembler des femmes de toutes professions dans un même réseau.

Nous cherchons à favoriser des relations plus étroites entre vous, qui faites carrière dans les affaires, qui exercez une profession, ou êtes sur le marché du travail et qui désirez vous joindre à un réseau de femmes actives et dynamiques. Nous vous aidons à créer des liens entre vous ainsi qu'à améliorer votre statut dans le monde des affaires, de l'industrie, des professions et des relations interpersonnelles.

L'AFCQM est partie intégrante de l'Association BPW (Business and Professional Women) qui a des ramifications à l'échelle provinciale, nationale et internationale. En devenant membre de l'AFCQM, vous intégrez un réseau à l'échelle mondiale.

L'Association vise également à découvrir et développer chez ses membres les qualités qui les rendront aptes à prendre une part active dans la vie publique. À cet effet, nous encourageons les rencontres éducatives, sociales et récréatives.

Enfin, nous maintenons une collaboration avec toute association ou organisation poursuivant des buts similaires aux nôtres.



Association des femmes de carrière du Québec Métropolitain Inc.

C.P. 9541 Ste Foy (Québec) G1V 4B  
Tel: (418) 687-5244

Site internet: [www.afcqm-bpw.org](http://www.afcqm-bpw.org)

## AVANTAGES DES MEMBRES

Acquérir une expérience personnelle très enrichissante.

Avoir accès à un réseau de femmes de carrière à l'échelle régionale, provinciale, nationale et internationale.

Participer à des activités mensuelles orientées vers la progression et la formation continue.

Profiter d'un éventail de sujets variés touchant divers aspects de la vie professionnelle et personnelle des femmes.

Réception du bottin des membres.

Réception du journal de l'association.

Coût réduit pour les activités

## LES COMITÉS

L'association des femmes de carrière du Québec métropolitain Inc. compte, en plus de son conseil exécutif, des comités qui voient au bon fonctionnement et à l'évolution de l'organisme.

### Affaires publiques et internationales

Ce comité a pour objectif d'informer les femmes sur les lois les concernant et de prendre position sur les conditions reliées à l'emploi féminin, soit par des études ou des projets. Le comité travaille également à ouvrir des portes à toutes ses membres partout dans le monde.

## Financement

Ce comité a pour mission d'assurer, par divers moyens, la survie financière de l'association, à court et moyen termes.

## Programmes et projets

Le comité de programmes et projets voit à l'organisation des différentes activités de l'association.

## Promotion

La caractéristique principale de ce comité est de faire la promotion de l'association par tous les moyens possibles.

## Publicité

Rejoignant les buts de la promotion, la tâche de ce comité consiste à faire connaître au public, par l'intermédiaire des médias, les objectifs, programmes et projets de l'association.

## Statut, règlements et résolutions

La principale mission de ce comité consiste à préparer, étudier et présenter à l'association les amendements, statuts et règlements de celle-ci ainsi que les résolutions soumises au vote de ses membres.

## Culture et perfectionnement

Ce comité vise à informer les membres sur les diverses occasions de formation et sur les cours de perfectionnement auxquels elles peuvent participer.

L'AFCQM fête son 60<sup>e</sup> anniversaire

SAISIR LE DÉFI

2007-2008



Afcqm

Venez fêter avec nous nos  
60 ans

Qui sommes  
nous

Une association, un réseau organisé dont la force vitale tient à la richesse de ses membres et dont le mandat est de promouvoir vos chances de réussite, tant sur le plan des relations professionnelles qu'interpersonnelles. De plus, nous sommes un réseau de femmes qui s'impliquent. Des femmes qui donnent un peu de leur temps, de leur énergie, de leur force pour former et informer chacune des membres sur des sujets qui vous tiennent à cœur. Des membres qui ont un ardent désir de se rencontrer pour échanger, discuter, pour mieux se connaître dans le cadre d'activités diversifiées et ce dans le but d'établir des liens de confiance solides. Une expérience enrichissante quoi!

Une association faisant partie de la grande famille de BPW (Business and Professional Women) représentée dans plus de 100 pays. Une association, ayant un développement régional, provincial, national et international. À qui la chance? Cette année BPW *international*, lance un défi à tous ses membres: si vous pouvez recruter une ou des nouvelles membres, vous vous qualifierez soit pour une épinglette spéciale ou pour le tirage d'un billet d'avion pour le Congrès de Mérida au Mexique 24 au 28 octobre 2008 (Voir notre site Internet)

Bienvenue, à l'Association des femmes de carrières du Québec Métropolitain.

Paulette Gauvin Présidente AFCQM

Membres du Conseil d'administration  
Présidente : Paulette C. Gauvin  
Présidente ex-officio: Josée Bellamy  
Trésorière: Nicole Côté  
Secrétaire-archiviste: Angelina Barre  
Directrice: Caroline Aubert  
Directrice: Suzanne Houle  
Directrice: Martine Huot

## Nos activités pour la saison 2007-2008



Le samedi 22 septembre 2007 à 18h00

Invitée  
d'honneur L'honorable Nathalie Normandeau  
Endroit : Cercle de la garnison  
96 Chemin St-Louis Québec  
Coût: 60\$

### Amener vos amis (es)

Le mercredi 17 octobre 2007 à 18h00

Souper-conférence  
Invitée: Guylaine Perron, présidente Anapharm  
Sujet: à venir  
Endroit: Cercle de la garnison  
96 Chemin St-Louis Québec

Coût: Membre: 35\$ Non membre: 40\$

Le mercredi 14 novembre 2007 à 18h00

Souper-conférence  
Invité: François Paradis, TVA  
Sujet: Gestion du stress  
Endroit: Cercle de la garnison  
96 Chemin St-Louis Québec

Coût: Membre: 35\$ Non membre: 40\$



Activités sociales du temps des  
Fêtes mercredi 5 décembre 2007

### ACTIVITÉ SURPRISE

Le Mercredi 16 janvier 2008 à 18h00

Souper-conférence  
Invitée: Jocelyne Chiquette, médecin spécialiste  
Sujet: Cancer du sein  
Endroit: Cercle de la Garnison  
96 Chemin St-Louis Québec

Coût: Membre: 35\$ non\_membre: 40\$

## Nos activités pour la saison 2007-2008

Le mercredi 19 février 2008 à 18h00

Souper-conférence  
Invitée: Zahira Maarouf, femme marocaine  
Sujet: Intégration des femmes immigrantes  
Endroit: Cercle de la garnison  
96 Chemin St-Louis Québec

Coût: Membre: 35\$ non-membre: 40\$

Le mercredi 19 mars 2008 à 18h00

Souper-conférence  
Invitée: Lyse Bélanger, présidente Cibelye  
Sujet: Suivre son étoile  
Endroit: Cercle de la Garnison  
96 Chemin St-Louis Québec

Coût: Membre: 35\$ Non membre: 40\$

Le mercredi 16 avril 2008 à 18h00

Souper-conférence  
Invitée: France bouchard, photographe prof.  
Sujet: Photos d'hier et d'aujourd'hui  
Endroit: Cercle de la garnison

Coût: Membre: 35\$ Non membre: 40\$

Le mercredi 21 mai 2008 à 18h00

Assemblée Générale des membres suivi d'un  
souper-conférence  
Invitée: Aline Michaud, sommelière  
Sujet: Le vin au féminin  
Endroit: Cercle de la garnison  
96 Chemin St-Louis Québec

Coût: Membre: 35\$ Non membre: 40\$

Activité de fin de saison  
mercredi 11 juin 2008



Croisière sur le louis Joliette

## FICHE D'ADHÉSION

NOM: \_\_\_\_\_

PRÉNOM: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

CODE POSTAL: \_\_\_\_\_

TEL. RÉSIDENCE: \_\_\_\_\_

TEL. BUREAU: \_\_\_\_\_

TÉLÉCOPIEUR: \_\_\_\_\_

COURRIEL: \_\_\_\_\_

EMPLOI: \_\_\_\_\_

NOM DE L'ENTREPRISE OU DE  
L'EMPLOYEUR: \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE: \_\_\_\_\_

COTISATION ANNUELLE: 75 \$

SVP FAIRE PARVENIR VOTRE CHÈQUE  
ACCOMPAGNÉ DE LA FORMULE DE DEMANDE  
D'ADHÉSION AU NOM DE:

Association des femmes de carrière du  
Québec Métropolitain Inc.

C.P. 9541 Ste Foy (Québec) G1V 4B8

POUR PLUS D'INFORMATIONS  
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU

Tel: (418) 687-5244

Site internet: [www.afcqm-bpw.org](http://www.afcqm-bpw.org)

