

Nos Buts

L'association des Femmes de Carrière du Québec Métropolitain Inc. (AFCQM) est un organisme à but non lucratif. Qui vise d'abord à rassembler des femmes de toutes professions dans un même réseau.

Nous cherchons à favoriser des relations plus étroites entre vous, qui faites carrière dans les affaires, qui exercez une profession, ou êtes sur le marché du travail et qui désirez vous joindre à un réseau de femmes actives et dynamiques. Nous vous aiderons à créer des liens entre vous ainsi qu'à améliorer votre statut dans le monde des affaires, de l'industrie, des professions et des relations interpersonnelles.

LAFCQM est partie intégrante de l'Association BPW (Business and Professional Women) qui a des ramifications à l'échelle provinciale, nationale et internationale. En devenant membre de L'AFCQM, vous intégrez un réseau à l'échelle mondiale.

L'Association vise également à découvrir et développer chez ses membres les qualités qui les rendront aptes à prendre une part active dans la vie publique. À cet effet, nous encourageons les rencontres éducatives, sociales et récréatives.

Enfin, nous maintenons une collaboration avec toute association ou organisation poursuivant des buts similaires aux nôtres.

ASSOCIATIONS DES FEMMES DE CARRIÈRE DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN INC.

C.P. 9541

SAINTE-FOY (QUÉBEC)

G1V 4B8

TÉL.: (418) 687-5244

SITE INTERNET:

<http://membres.lycos.fr/afcqm>

Avantages d'être membres

ACQUÉRIR UNE EXPÉRIENCE PERSONNELLE TRÈS ENRICHISANTE

AVOIR ACCÈS À UN RÉSEAU DE FEMMES DE CARRIÈRE À L'ÉCHELLE RÉGIONALE, PROVINCIALE, NATIONALE ET INTERNATIONNALE.

PARTICIPER À DES ACTIVITÉS MENSUELLES ORIENTÉES VERS LA PROGRESSION ET LA FORMATION CONTINUE.

PROFITER D'UN ÉVENTAIL DE SUJETS VARIÉS TOUCHANT DIVERS ASPECTS DE LA VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE DES FEMMES.

RÉCEPTION DU BOTTIN DES MEMBRES.

RÉCEPTION DU JOURNAL DE L'ASSOCIATION

COÛT RÉDUIT POUR LES ACTIVITÉS.

Description des comités

L'ASSOCIATION DES FEMMES DE CARRIÈRE DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN INC. COMPTE, EN PLUS DE SON CONSEIL EXÉCUTIF, DES COMITÉS QUI VOIENT AU BON FONCTIONNEMENT ET À L'ÉVOLUTION DE L'ORGANISME.

Affaires publiques et internationales

CE COMITÉ A POUR OBJET D'INFORMER LES FEMMES SUR LES LOIS LES CONCERNANT ET DE PRENDRE POSITION SUR LES CONDITIONS RELIÉES À L'EMPLOI FÉMININ, SOIT PAR DES ÉTUDES OU DES PROJETS. LE COMITÉ TRAVAILLE ÉGALEMENT À OUVRIR DES PORTES À TOUTES SES MEMBRES PARTOUT DANS LE MONDE.

Financement

CE COMITÉ A POUR MISSION D'ASSURER, PAR DIVERS MOYENS, LA SURVIE FINANCIÈRE DE L'ASSOCIATION, À COURT ET MOYEN TERMES.

Programmes et projets

LE COMITÉ DE PROGRAMMES ET PROJETS VOIT À L'ORGANISATION DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION.

Promotion

LA CARACTÉRISTIQUE PRINCIPALE DE CE COMITÉ EST DE FAIRE LA PROMOTION DE L'ASSOCIATION PAR TOUS LES MOYENS POSSIBLES.

Publicité

REJOIGNANT LES BUTS DE LA PROMOTION, LA TÂCHE DE CE COMITÉ CONSISTE À FAIRE CONNAÎTRE AU PUBLIC, PAR L'INTERMÉDIAIRE DES MÉDIAS, LES OBJECTIFS, PROGRAMMES ET PROJETS DE L'ASSOCIATION.

Statuts règlement et résolutions

LA PRINCIPALE MISSION DE CE COMITÉ CONSISTE À PRÉPARER, ÉTUDIER ET PRÉSENTER À L'ASSOCIATION LES AMENDEMENTS, STATUTS ET RÈGLEMENTS DE CELLE-CI AINSI QUE LES RÉOLUTIONS SOUMISES AU VOTE DE SES MEMBRES.

Culture et perfectionnement

CE COMITÉ VISE À INFORMER LES MEMBRES SUR LES DIVERSES OCCASIONS DE FORMATION ET SUR LES COURS DE PERFECTIONNEMENT AUXQUELS ELLES PEUVENT PARTICIPER.



«UN RÉSEAU,
DES FORCES,
DES PARTENAIRES»
2005-2006



**L'ASSOCIATION DES FEMMES
DE CARRIÈRE DU QUÉBEC
MÉTROPOLITAIN INC.**

NOS ACTIVITÉS POUR LA SAISON 2005-2006

Le 21 septembre 2005 18h00

Soirée-Conférence

Invité: Marie-Hélène Prémont, Championne Canadienne de Vélo de montagne
Sujet: *Les défis dans la vie d'une athlète féminine de niveau international*
Endroit: Cercle de la Garnison
96, chemin Saint-Louis, Vieux Québec

Coût: membre: non-membre:

Le 19 octobre 2005 18h00

Soirée-Conférence

Invité: Barbara Fleury, GRC gendarme féminin
Sujet: *« Faire carrière à la GRC » Surintendante, officier responsable du Service divisionnaire des Missions de Protection, GRC*
Endroit: Cercle de la Garnison
96, chemin Saint-Louis, Vieux Québec

Coût: membre: non-membre:

Le 16 novembre 2005 18h00

Soirée-Conférence

Invité: Sr Lise Nadeau, Sœurs de la Charité de Québec, Responsable du secteur HandiA
Sujet: *« Le bonheur existe, je l'ai rencontré! »*
Endroit: Cercle de la Garnison
96, chemin Saint-Louis, Vieux Québec

Coût: membre: non-membre:

Le 7 décembre 2005 18h00

Dégustation de vins et fromages

Endroit: SAQ Art de Vivre (Place Sainte-Foy)
2450 Boulevard Laurier, Sainte-Foy

Coût: membre: non-membre:

Le 18 janvier 2006 18h00

Soirée-Conférence

Invité: Marie-Josée Poulin, Psychiatre Hôpital Enfant Jésus
Sujet: *Les femmes et la dépression*
Endroit: Salle 2-3 Audio visuel Hôpital St-Sacrement

Coût: membre: 10\$ non-membre: 15\$

Le 15 février 2006 18h00

Soirée-Conférence

Invité: Willeke Pierit Blanchet, consul des Pays Bas
Sujet: *« Une femme consul? et pourquoi pas...! »*
Endroit: Cercle de la Garnison
96, chemin Saint-Louis, Vieux Québec

Coût: membre: 10\$ non-membre: 15\$

Le 15 mars 2006 18h00

Souper-Conférence

Invité: Pierre Jobin
Sujet: *L'évolution de la présence des femmes dans le journalisme et les communications*
Endroit: Cercle de la Garnison
96, chemin Saint-Louis, Vieux Québec

Coût: membre: non-membre:

Le 19 avril 2006 18h00

Souper-Conférence

Invité: Suzanne Delisle, CA, Directrice finances et administration Sovarc
Sujet: *« Organisez, dynamisez et osez! »*
Endroit: Cercle de la Garnison
96, chemin Saint-Louis, Vieux Québec

Coût: membre: non-membre:

Le 17 mai 2006 18h00

Soirée-Conférence et Assemblée Générale des membres

Invité: Suzanne Maillet
Sujet: *« Un bijou : Comment le choisir! »*
Endroit: Cercle de la Garnison
96, chemin Saint-Louis, Vieux Québec

Coût: membre: non-membre:

Le 14 juin 2006 18h00

Cocktail/bouchées et information croisières

Sujet: 5 à 7 Édifice Vieux port de Québec
Informations sur les « croisières »

Endroit: Cercle de la Garnison
Coût: membre: non-membre:

Liste des administratrices 2005-2006

Membre de l'exécutif AFCQM

Dominique Meyer, présidente

Claudette Girard, présidente ex-officio

Anne-Marie Brazeau, Vice-présidente, responsable des Statuts et

règlements

Caroline Grimard, 2^{ème} Vice-présidente, affaires financières et

courantes

Paulette Gauvin, Directrice, Secrétaire archiviste

Virginie Robert, Directrice, Trésorière

FICHE D'ADHÉSION

NOM: _____

PRÉNOM: _____

ADRESSE: _____

CODE POSTAL: _____

TÉL. RÉSIDENCE: _____

TÉL. BUREAU: _____

TÉLÉCOPIEUR: _____

COURRIEL: _____

EMPLOI: _____

NOM DE L'ENTREPRISE OU EMPLOYEUR: _____

DATE DE NAISSANCE: _____

Cotisation annuelle : 75\$

s.v.p. faire parvenir votre chèque accompagné de la formule de demande d'adhésion au nom de:

L'ASSOCIATION DES FEMMES DE CARRIÈRE DU QUÉBEC MÉTROPOLITAIN INC.

c.p. 9541
SAINTE-FOY (QUÉBEC)
G1V 4B8

POUR PLUS D'INFORMATION,
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AU
TÉL.: (418) 687-5244

SITE INTERNET:
http://membres.lycos.fr/afcqm

L'association fait partie de la grande famille de la BPW (Business and Professionnal Women) représentée dans plus de 162 pays. L'association a donc un rayonnement régional, provincial, national et international.

Le réseau que nous vous offrons, en raison de la richesse et de la diversité de ses membres, a le mandat de promouvoir vos chances de réussite, tant sur le plan professionnel que personnel.

L'Association des Femmes de Carrière du Québec Métropolitain est un réseau de membres qui s'impliquent et qui donnent un peu de leur temps, de leur énergie et de leurs forces pour former et informer chacune des membres sur des sujets qui vous tiennent à cœur. Vous aurez le privilège de rencontrer des membres pour échanger, discuter et partager dans le cadre d'activités de formation et sociales. Vous créez des liens de confiance solides avec plusieurs membres, vous y développerez des amitiés durables; une expérience enrichissante, voilà ce que vous y découvrirez.

L'Association est un réseau organisé, en lien étroit avec de nombreux partenaires qui aident ce même réseau à grandir chaque jour par la force et la collaboration de chacune d'entre nous.

La programmation annuelle de nos soupers conférences est développée à partir de vos idées, de vos actions et de thèmes d'actualité reflétant l'essence même d'un réseau en plein essor.

Bienvenue à l'Association des Femmes de Carrière du Québec Métropolitain!

Dominique Meyer

Présidente

Membres du conseil d'administration AFCQM

Suzanne Spence, Directrice Programmes et projets

Suzanne Maillet, Directrice, Secrétaire à la correspondance

Huguette Giguère, Directrice Programmes et projets

Sylvie Caron, Directrice Culture et perfectionnement

Lucette Blanchet, Directrice, volet information provincial, national et international

Josée Bellamy, Directrice aux communications